

Cursus:

Schematherapie: Werken met modi en schema's bij hardnekkige of recidiverende AS-I stoornissen, persoonlijkheidsproblemen en belemmerende negatieve leerervaringen.

50-uurs vervolgcursus VGCT en Register Schematherapie

Docenten:

dhr. drs. Theo Verhoeven en mevr. drs. Lieske Sonneveldt.

Data:

4 en 11 september, 16 en 12 oktober, 6 en 13 november, 4 en 11 december 2015.

Uren:

De cursus bestaat uit 50 contacturen: 8 lesdagen van elk 2 dagdelen. De lesdagen worden verspreid over enkele maanden aangeboden.

Programma:

Schematherapie is een behandelvorm die ontwikkeld is door Jeffrey E. Young voor mensen met persoonlijkheidsproblematiek. Schema's ontwikkelen zich vanaf de vroege jeugd en worden in de adolescentie al zichtbaar. Ieder kind heeft basisbehoeften en als aan deze onvoldoende wordt voldaan door interactieproblemen tussen kind en omgeving of door beschadigende omstandigheden, kan stagnatie ontstaan in de persoonlijkheidsontwikkeling.

Schematherapie richt zich op het herkennen van de eigen 'valkuilen' en het herkennen van en kunnen reageren op de eigen behoeften. Er wordt een scheiding aangebracht tussen wat in het verleden heeft plaats gevonden en wat nu nodig is: het vergroten van vaardigheden met als uiteindelijk doel de ontwikkeling van 'de gezonde volwassene'.

Schematherapie wordt toegepast bij persoonlijkheidsproblematiek en bij hardnekkige as-I stoornissen, die met de gebruikelijke behandeling onvoldoende verbeteren.

Na afloop van deze cursus:

- Ben je bekend met ontwikkelingen en toepassingsgebieden van schematherapie
- Kun je een schema casusconceptualisatie en een daarmee samenhangend behandelplan maken
- Ben je in staat een schemamodusmodel te maken en een daarmee samenhangend behandelplan
- Kun je in de behandeling van persoonlijkheidsproblemen gebruik maken van experiëntiele technieken, o.a. diagnostische imaginatie, imaginaire rescripting, historisch rollenspel en meerstoelentechniek
- Kun je specifieke cognitieve- en gedragstechnieken toepassen
- Heb je deze technieken binnen oefeningen grotendeels aan den lijve ervaren
- Kun je in de werkrelatie gebruik maken van 'limited reparenting', empathische confrontatie en 'limit setting'
- Ben je bekend met experiëntiele technieken voor traumaverwerking
- Heb je inzicht in je eigen schema's en schemamodi en hoe die kunnen interfereren met die van patiënten
- Weet je hoe vanuit schematherapie borderline, narcistische en cluster C persoonlijkheidstoornissen begrepen en behandeld worden
- Ben je bekend met toepassing van schematherapie in groepen en binnen verschillende settings
- Kun je onder supervisie schematherapie gaan toepassen

Per bijeenkomst bestudeer je de opgegeven literatuur. De docent geeft uitleg over de verschillende behandelprincipes en technieken, ondersteund door videomateriaal of live-demonstratie. Er is veel tijd ingeruimd voor het oefenen met de voor schematherapie specifieke technieken. Aan het begin zullen intervisiegroepjes samengesteld worden om tussentijds ervaringen uit te wisselen en elkaar tot steun te zijn bij het opstarten van schemagericht werken in de eigen praktijksetting. Samen met (deze) medecursisten werk je aan opdrachten, zoals het opstellen van een schemaconceptualisatie/modusmodel en behandelplan. Ook bereid je met elkaar demonstraties van technieken voor. Dit zal deels tijdens de cursusbijeenkomsten en deels daarbuiten plaatsvinden. We zullen veel werken a.d.h.v. eigen schema's. Om zicht te krijgen op je eigen 'valkuilen' vul je een Schemavragenlijst en een Modivragenlijst in. De resultaten bespreken we in kleine groepjes. Bijeenkomsten zijn i.h.a. niet wekelijks, zodat je enige ruimte hebt om ervaring op te doen en zo mogelijk onder supervisie te werken.

Veronderstelde voorkennis en toelatingsvoorwaarden:

- Basiscursus Cognitieve gedragstherapie
- BIG-registratie als GZ-psycholoog, Psychotherapeut, Klinisch Psycholoog of Psychiater (of in opleiding daartoe) en/of (aspirant) lid van een erkende specialistische psychotherapievereniging. Als erkend worden gezien de NVP en alle daarbij aangesloten verenigingen, namelijk de VGCT, NVPA, NVPP, NPG, VCGP, NVRG, NVGP, VKJP. Daarnaast wordt ook de Vereniging EMDR als erkend gezien.
- Registratie als vaktherapeut in het Register Vaktherapeutische Beroepen (eind 2013 kunnen deze vaktherapeuten lid worden van het Register Schematherapie).
- Per cursusgroep mag een beperkt aantal overige HBO-ers en basispsychologen (niet i.o.) deelnemen, indien zij met BIG-geregistreerde Schematherapeuten Register Schematherapie samenwerken, supervisie en intervisie georganiseerd zijn en zij een vergelijkbaar niveau qua klinische vaardigheden hebben in het werken met persoonlijkheidsstoornissen en ernstige As I stoornissen. De hoofddocent beoordeelt vóór de cursus of de HBO-er of basispsycholoog voldoet aan deze voorwaarden.

Literatuur:

De volgende boeken dienen te worden aangeschaft:

- Arntz, A & G.Jacob. (2012) Schematherapie, een praktische handleiding. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds
- Genderen H. van & Jacob, G. (2012) Patronen doorbreken. Negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en doorbreken. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds. (incl downloads via de site van de uitgever)
- Young, J.E., J.S.Klosko & M.E.Weishaar. (2005). Schemagerichte therapie, handboek voor therapeuten. Houten: Bohn Stafleu van Loghum.

Aanbevolen literatuur:

- Young, J., Klosko, J. (2005) Leven in je leven; leer de valkuilen in je leven kennen. Lisse: Swets & Zeitlinger.
- Vreeswijk, M. van & Broersen, J. (2006) Schemagerichte therapie in groepen. Handleiding voor therapeuten en Werkboek voor patiënten. Houten: Bohn Stafleu van Loghum.
- Muste, Weertman & Claassen. (2009) Handboek en Werkboek Klinische Schematherapie. Houten: Bohn Stafleu van Loghum.
- Vreeswijk, M. van, Broersen, J., Nadort, M.; (2008) Handboek Schematherapie, theorie, praktijk en onderzoek. Houten, Bohn Stafleu van Loghum
- Aalders, H. en Dijk, J. van: (2012) Schemagerichte therapie in de praktijk. Amsterdam: Hogrefe

Zie verder lijst van publicaties op de website www.schematherapie.nl

Daarnaast wordt er nog gebruik gemaakt van een digitale reader.